



COVID-19 Umsetzungskonzept für TurnerInnen und Volleyballerinnen

Version 2.0, genehmigt am: 08.07.2020 (Vorstand), gültig ab: 09.07.2020

Riege	Klicke und wähle eine Option aus
Trainingstag / Zeit	Klicke und wähle eine Option aus /
Trainingsort	Klicke und wähle eine Option aus
Verantwortliche Person für die Umsetzung der Schutzmassnahmen vor Ort (Riegenleiterin/Trainer)	Klicken Sie hier, um Text einzugeben. Klicken Sie hier, um Text einzugeben. Klicken Sie hier, um Text einzugeben.
COVID-19 beauftragte Person des TiV Stans (Vorname/Name/Telefon/Email)	Nicole Schmid 041 750 01 76 / 077 431 08 66 info@tivstans.ch

1. Allgemeines

1.1 Übergeordnete Grundsätze

Wir orientieren uns am

- Schutzkonzept des Schweizerischen Turnverbands (STV) (*aktuelle Version*)
- Schutzkonzept von Swiss Volley für den Trainingsbetrieb (*aktuelle Version*)
- Schutzkonzept für die Benützung der Schul- und Sportanlagen der Gemeinde Stans - Rahmenvorgaben, gültig ab 06.06.2020 (*wird von der Gemeinde nicht angepasst*)

1.2 Zielsetzung

Ziel dieses Umsetzungskonzepts ist die Wiederaufnahme und Durchführung des Turn- und Trainingsbetriebes des TiV Stans unter Einhaltung der gesundheitlichen/epidemiologischen Vorgaben des BAG. Dieses Dokument beinhaltet die für den TiV Stans relevanten Punkte zur Umsetzung der Schutzkonzepte des STV/Swiss Volley und der Gemeinde Stans.

1.3 Kommunikation

Das vom Vorstand genehmigte «COVID-19 Umsetzungskonzept des TiV Stans für TurnerInnen und Volleyballerinnen» wird den folgenden Gruppen zugestellt:


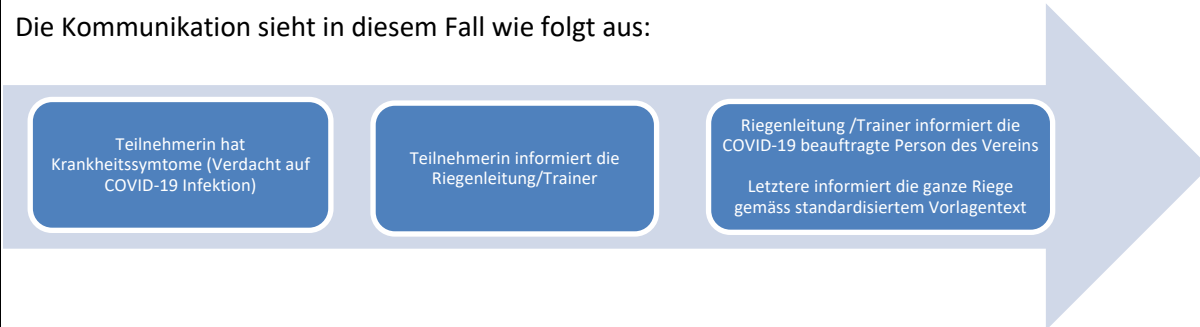

- Riegenleiterinnen, Vorturnerinnen, Trainer und Hilfstrainer der Aktivriegen
- Riegenleiterinnen und Leiterinnen der Mädchenriegen, Kinderriegen und MuKi
- TurnerInnen/Volleyballerinnen
- Gemeinde Stans (Information zum Umsetzungskonzept des TiV Stans, Schutzkonzept STV/Swiss Volley)
- Hauswart der Sportanlage (Information zum Umsetzungskonzept des TiV Stans)

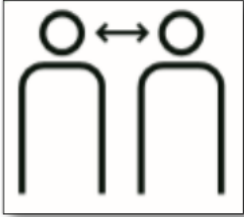

Die oben genannten Gruppen werden vor der 1. Trainingseinheit über das Umsetzungskonzept informiert.

2. Schutzmassnahmen

Die Schutzmassnahmen basieren auf den allgemeinen Grundsätzen zur Verhinderung der Weiterverbreitung des Corona-Virus. Diese Grundsätze sind:

- Symptomfrei ins Training
- Distanz halten (wenn immer möglich 1.5m Abstand)
- Einhaltung der Hygieneregeln des BAG
- Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten
- Bezeichnung verantwortlicher Personen, Einhaltung der Schutz- und Umsetzungskonzepte

<p>A)</p>	 <p>Symptomfrei ins Training/Wettkampf</p>	<p>Bei Krankheitssymptomen bleibe ich zu Hause, respektive begeben mich bei einem Verdacht auf eine COVID-19 Infektion in Isolation. Ich kontaktiere meinen Hausarzt und befolge dessen Anweisungen.</p> <p>Habe ich am Turn-/Trainingsbetrieb des TiV Stans teilgenommen, melde ich dies umgehend der Riegeleiterin/dem Trainer.</p>
<p>Die Kommunikation sieht in diesem Fall wie folgt aus:</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Vorlagentext für die Information an die Riege: <i>«Ich habe die Meldung erhalten, dass bei jemandem aus der XXX-Riege Verdacht auf eine COVID-19 Infektion besteht».</i></p>		
<p>B)</p>	<p>Anreise/Abreise</p>	<p>Ich reise nach Möglichkeit individuell und ohne die Verwendung öffentlicher Verkehrsmittel an. Um die Abstandsregel von 1.5m einzuhalten verzichte ich, wenn möglich, auf Fahrgemeinschaften.</p> <p><u>Kinderriegen:</u> Eltern/Begleitpersonen ist der Zutritt zu den Schul- und Sportanlagen der Gemeinde Stans <u>nur sofern notwendig</u> gestattet.</p>
<p>C)</p>	 <p>Einhaltung der Hygieneregeln des BAG</p>	<p>Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle. Ich wasche meine Hände <u>vor und nach dem Training</u> gründlich mit Seife. So schütze ich mich und mein Umfeld. Auf das traditionelle Händeschütteln und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten.</p>
<p>D)</p>	<p>Material</p>	<p>Falls vorhanden, bringe ich mein privates Material mit (z.B. Turnmätteli).</p>

E)	<p>Gelände der Schul- und Sportanlage, Ein-/Ausgang, Garderobe, Dusche, WC</p> 	<p>Auf dem Gelände der Schul- und Sportanlage, beim Eintreten in die Anlage, in der Garderobe, in der WC-Anlage, beim Duschen und beim Verlassen der Schul- und Sportanlage sind nach wie vor 1.5m Abstand einzuhalten.</p> <p><u>Wenn immer möglich</u>, komme ich in Trainingsbekleidung in die Schul- und Sportanlage. Jacke und Schuhe verstau ich in meiner Trainingstasche.</p>
F)	<p>Wartezone</p>	<p>Ich warte in der von der Riegenleiterin/dem Trainer definierten Wartezone auf den Einlass in die Turnhalle.</p>
G)	 <p>Präsenzlisten (Rückverfolgung von engen Kontakten – Contact Tracing)</p>	<p>Um das «Contact Tracing» zu vereinfachen, führt der TiV Stans für sämtliche Turn-/Trainingseinheiten jeder Riege Anwesenheitslisten.</p> <p>Meine Anwesenheit im Training wird von der Riegenleiterin/dem Trainer protokolliert.</p>
H)	<p>Hilfestellung</p>	<p>Aktives Eingreifen/Hilfestellung erfolgt nur, wenn es zwingend notwendig ist.</p>
I)	<p>Material</p>	<p>Ohne Anweisung der Riegenleiterin/Vorturnerin/Leiterin/des Trainers nehme ich <u>keine</u> Geräte, Matten oder sonstiges Material aus dem Geräteraum der Turnhalle.</p> <p>Falls wir im Training Material aus dem Geräteraum einsetzen, wird dieses nach dem Training unter Anleitung der Riegenleiterin/Vorturnerin/Leiterin/des Trainers vorschriftsgemäss und gründlich gereinigt.</p>
J)	<p>Verlassen der Sportanlage</p>	<p>Ich verlasse die Sportanlage maximal 10 Minuten nach dem Ende des Trainings.</p>
K)	<p>Verantwortung und Solidarität</p>	<p>Ich verhalte mich solidarisch und halte die Vorgaben des Umsetzungskonzeptes mit hoher Eigenverantwortung ein. Ich befolge die Anweisungen der Riegenleiterin/Vorturnerin/Leiterin/des Trainers/Hilfstrainers.</p>